

Wir stellen uns vor:

## Psychotherapie

Beruf Stress Überlastung  
Depression Patient Psycholo  
**Burnout** Kra  
Arbeit Erschöpfung  
Hilfe Schlafstörung  
Therapie Angst Balance

## Raucherentwöhnung

Das Raucherentwöhnungsprogramm „**Rauchfrei nach Hause!?**“ wurde für rauchende Patienten in der medizinischen Rehabilitation entwickelt. Es wird von speziell geschulten Psychologen durchgeführt und unterstützt interessierte Raucher auf dem Weg in ein rauchfreies Leben.



## Das Psychologenteam

**Unsere Psychologen** stehen in ständigem Austausch mit den behandelnden Ärzten, Ergotherapeuten und dem Pflegeteam, was eine bestmögliche Anpassung der Therapien an die Bedürfnisse des Patienten ermöglicht.

Wir betreiben Qualitätssicherung durch Intervention, Supervision und Fortbildung.



Rehabilitations- &  
Präventionszentrum  
Bad Bocklet

Frankenstraße 36 · 97708 Bad Bocklet  
Tel. (0 97 08) 79-0 · Fax (0 97 08) 79-34 35  
info@rehazentrum-bb.de · www.rehazentrum-bb.de

Gesundheit genießen!

Rehabilitations- &  
Präventionszentrum  
Bad Bocklet



## Psychologische Einzelgespräche

In tiefenpsychologisch und kognitiv-verhaltenstherapeutisch fundierten Einzelgesprächen werden die individuellen Probleme und Anliegen des Patienten besprochen und Lösungswege erarbeitet.

Die Psychologen stehen ihren Patienten außerdem im Notfall in Krisengesprächen zur Seite.

Je nach Fragestellung erfolgt eine psychologische Testdiagnostik.

## Gruppenangebote

Themenzentrierte Gruppenangebote (Stress, Beruf, Schmerz, Depression, Angst) und Problemlösegruppen vermitteln Wissen zum Störungsbild und ermöglichen eine Analyse des bisherigen Bewältigungsverhaltens sowie die Erarbeitung neuer Strategien und Verhaltensweisen

Die Teilnahme an der Gruppentherapie eröffnet die Möglichkeit, sich mit anderen Patienten mit ähnlichen Problemen auszutauschen, an gemeinsamen Zielen zu arbeiten und aus den Rückmeldungen und Reaktionen der Gruppenmitglieder hilfreiche Anregungen und Lösungsansätze für die eigenen Probleme zu erfahren.

## Entspannungstherapie

In der Entspannungstherapie werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vermittelt.

In Vorträgen zur Gesundheitserziehung stellen die Psychologen Wissenswertes zu den Themen Stressbewältigung, Depression und Schmerzbewältigung aus psychologischer Sicht vor.

