



© MIKADO Werbeagentur Bad Kissingen - Fotos: rosette fotodesign, katarzyna blasiewicz, wavebreakmedia/thinkstock, Sebastian Kaulitzki/Fotothek - 09/2017

NEUE BEWEGLICHKEIT FÜR EIN SEHR KOMPLEXES GELENK

Das Schultergelenk ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Der spezielle Aufbau der Schulter, die vorwiegend durch Bänder, Sehnen und Muskeln geführt wird und die im Vergleich zu anderen Gelenken von wenig Knochensubstanz umgeben ist, macht diese enorm beweglich. Diese filigrane, sehr komplexe Anatomie führt aber auch dazu, dass Verletzungen und Ausrenkungen (Luxationen) häufig vorkommen können. Entsprechend groß sind die Einschränkungen für Menschen mit Schulterverletzungen oder degenerativen Erkrankungen der Schulter.

Findet die Schulter Reha nach einem operativen Eingriff statt, werden Therapieziele und Therapieablauf detailliert mit dem Operateur abgestimmt. Die enge Vernetzung mit den umliegenden operierenden Akut-Krankenhäusern macht es möglich, dass Patienten ohne Verzögerung mit der Rehabilitation beginnen können.

Ziel ist die Wiedergenesung mit größtmöglicher Schmerzfreiheit, um wieder fit und aktiv an Beruf und Alltag teilhaben zu können.

ANGENEHMES AMBIENTE

Inmitten der schönen Naturlandschaft der Rhön bietet das Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet ein angenehmes Ambiente mit sehr hohem Freizeitwert.

Großzügig angelegte Aufenthaltsräume sowie der moderne Therapiebereich und die Balthasar-Neumann-Therme mit Biosauna, Finnischer Sauna, Dampfbad, Salzgrotte mit Salzinhalation, Schneekabine, Erlebnisduchen, Ruhebänken mit Fußwechselfädern, wohligen Entspannungsräumen, zum Teil mit Wintergarten, und 30°-Stahlwasserhallenbad erinnern eher an ein Hotel als an eine Klinik. Diese Annehmlichkeiten nutzen Gäste und Patienten selbstverständlich kostenfrei. Der hauseigene Tennisplatz sowie drei autorisierte Nordic Walking Strecken, die unmittelbar vor dem Haus beginnen, locken für Sport und Bewegung an die frische Luft.

Im Rahmen eines speziellen Partnerprogramms bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich von Ihrem Partner/Ihrer Partnerin während des Aufenthaltes begleiten zu lassen.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Nutzen Sie gerne unseren Beratungsservice unter **Telefon 09708 79-3493** oder schicken Sie uns ein **Telefax 09708 79-3435**.

Gerne erwarten wir auch Ihre E-Mail-Nachricht unter **info@rehazentrum-bb.de**

Selbstverständlich können Sie sich jederzeit online informieren: **www.rehazentrum-bb.de/klinik/orthopaedie/schulter-reha.html**

Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet Klinik für Orthopädie

Frankenstraße 36 | 97708 Bad Bocklet
Tel. (09708) 79-3493 | Fax (09708) 79-3435
info@rehazentrum-bb.de | www.rehazentrum-bb.de

AHB NACH SCHULTER-TEP / SCHULTER-OP



Rehabilitations- & Präventionszentrum
Bad Bocklet



GESUNDHEIT GENIESSEN



SPEZIFISCH INDIVIDUELLE THERAPIE

Aufgrund der komplizierten Anatomie des Schultergelenkes ist eine speziell auf das vorliegende Schulter-Problem angepasste Rehabilitation erforderlich und für die Wiederherstellung der Gesundheit unabdingbar. Die AHB-Rehamaßnahme für die Schulter, das Schultergelenk betrachten und planen wir entsprechend des vorliegenden Krankheits- und Beschwerdebildes sowie der individuellen persönlichen Voraussetzungen des Patienten.

Eine pauschale „Schulter-Reha“ gibt es nicht, vielmehr kommen unterschiedliche Behandlungsprofile zum Tragen:

- AHB & Reha nach Schulter-Gelenk-Implantation, Schulter TEP Reha
- AHB und Reha nach Schulter OP, z. B. Rehabilitation nach Rotatorenmanschettenruptur
- Konservative Reha wegen Schulter-Gelenk-Arthrose, z. B. mittels physiotherapeutischen, balneologischen und ergotherapeutischen Anwendungen (Sequenztraining, Elektrotherapie usw.)
- AHB nach Umstellungs-Operationen

THERAPIEINHALTE

Damit Sie während der Reha nach Ihrer Schulteroperation wieder möglichst schnell beweglich sein können, arbeiten Ärzte und Therapeutenteam nach den bewährten und standardisierten Therapie-Leitlinien, um den Muskelaufbau, die Koordination und die Beweglichkeit im Schultergelenk frühzeitig zu fördern, ohne den Heilungsprozess zu beeinträchtigen. Dazu gehören:

- zunächst leichte, später im Bewegungsausmaß erweiterte passive Krankengymnastik, ausgeführt vom Physiotherapeuten
- langsam sich steigernde aktive krankengymnastische Übungen unter Anleitung
- physikalische Maßnahmen und Balneotherapie
- Ergotherapie
- leichte muskelstärkende Übungen in der medizinischen Trainings-therapie

Im Zuge der Rehabilitation erhalten Sie darüber hinaus Tipps für sinnvolle und unterstützende Übungen, die Sie zuhause durchführen können.

DAS WOCHENPROGRAMM FÜR IHRE SCHULTER

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00	Frühstück vom Buffet						
8:30		Wassergymnastik	Hockergymnastik	Sequenztraining	Wassergymnastik	Schulter-Motorschiene	zur freien Verfügung
9:00	Heiße Rolle						
9:30	Krankengymnastik	Schulter-Motorschiene	Schulter-Motorschiene			Hockergymnastik	
10:00				Wassergymnastik	Hochvolttherapie		
10:30	Rotlicht	Hochvolttherapie	Rotlicht			Ergometertraining	
11:00	Massage		Massage	Ergo-Kreativgruppe	Schulter-Motorschiene		
11:30		Magnetfeldtherapie				Magnetfeldtherapie	
12:00	Mittagessen						
13:00				Ergometertraining		freies Schwimmen	zur freien Verfügung
13:30	Hochvolttherapie	Sequenztraining	Heiße Rolle				
14:00			Krankengymnastik	Schulter-Motorschiene	Hockergymnastik		
14:30	Ergotherapie						
15:00		Ergometertraining	Aromabad	Ergotherapie	Heiße Rolle		
15:30	Schulter-Motorschiene				Krankengymnastik		
16:00		Vortrag Schmerz-bewältigung	Magnetfeldtherapie	Vortrag Gesunde Ernährung		Magnetfeldtherapie	
16:30	freies Schwimmen		freies Schwimmen				
17:00							
17:30	Abendessen						