

## IHRE ANSPRECHPARTNER

**Arpad Grec**Chefarzt der Abteilung  
PsychosomatikFacharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie**Annette Pajung**

Leitende Psychologin

**Katja Reith**

Leitung Ergotherapie

Ergotherapeutin  
Kunsttherapeutin  
Naturpädagogin

## Ihre Reha-Klinik

Die HESCuro Klinik Bad Bocklet bietet Platz für 420 Patienten. Die Schwerpunkte der Reha-Maßnahmen, Anschlussheilbehandlungen (AHB) und präventiven Gesundheitsleistungen liegen in den Bereichen Geriatrie, Orthopädie, Innere Medizin / Onkologie / Diabetologie, Urologie & Psychosomatik.



Die Anfahrt mit dem PKW erfolgt über die A7 (Würzburg-Kassel), von Süden Abfahrt Hammelburg / Bad Kissingen, von Norden Abfahrt Bad Kissingen Oberthulba, von Osten über die A71 (Erfurt-Schweinfurt) Abfahrt Münnernstadt / Bad Bocklet. Dann der jeweiligen Ausschilderung nach Bad Bocklet folgen.

**HESCuro KLINIK Bad Bocklet**Frankenstraße 36  
97708 Bad Bocklet 09708 - 79 - 0 info-bb@hescuro.de www.hescuro.de

STAND 10/2025

**Sekretariat Psychosomatik** 09708 - 79-4491 bb-sek-psycho@hescuro.de

## Leben in Balance: Psychosomatik

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

## Finde Deinen Weg zur Ausgewogenheit.

Erreichbare Ziele werden vor dem Hintergrund eines ganzheitlichen psychosomatischen Krankheitsverständnisses und anhand eines biopsychosozialen Gesundheitsmodells gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten erarbeitet. Patient und Therapeut begegnen sich dabei auf gleicher Höhe als Partner im Reha-Prozess.



### UNSERE INDIKATIONEN

---

- ✔ Depressive Störungen
- ✔ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ✔ Burnout- und Bore-out Syndrome
- ✔ Erschöpfungszustände
- ✔ Reaktive („Anpassungs-“) Störungen nach Belastungen (auch als Folge schwerer organischer Erkrankungen)
- ✔ Angststörungen
- ✔ Zwangsstörungen
- ✔ Somatoforme Störungen (Somatisierungsstörung, anhaltende somatoforme Schmerzstörung)
- ✔ Psychogene Rücken- und Kopfschmerzen auch Migräne
- ✔ Postinfektiöses Chronisches Fatigue Syndrom (ME/CFS)

### GRÜNDE GEGEN EINE BEHANDLUNG BEI UNS

---

- ✔ Akute Psychose
- ✔ Akute manische Phase
- ✔ Störungen der Impulskontrolle
- ✔ Essstörungen
- ✔ Suchtverhalten (Alkohol, Medikamente, Drogen)
- ✔ Intelligenzminderung, Demenz
- ✔ Akute Suizidalität
- ✔ Pflegebedürftigkeit
- ✔ Fehlende Deutschkenntnisse

## Verbindung zwischen Körper und Geist.

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE VERFAHREN

---

- ✔ Tiefenpsychologisch fundierte und kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- ✔ Themenzentrierte Gruppenangebote (z. B. Depressions-, Schmerz-, Angst-, Stressbewältigungsgruppen, Rauchfrei nach Hause)
- ✔ Psychoedukative Ansätze in Einzel- und Gruppenform beim Umgang mit Angst, Schmerzbewältigung, Stressbewältigung am Arbeitsplatz, Abbau von Risikoverhalten, Arbeitsplatzproblemen, Bluthochdruck, u. ä. m.
- ✔ Therapeutisches Boxen
- ✔ Entspannungstechniken (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga, Atemgymnastik und vieles mehr)
- ✔ Achtsamkeitsmeditation/Körperwahrnehmung
- ✔ Ergo- und Kreativtherapie: Einzel- und Gruppenangebote mit interaktionellen und tiefen psychologischen Gestaltungsaspekten
- ✔ MBOR- und Konzentrationstraining
- ✔ In Kombination mit verschiedensten Sport- und Bewegungstherapien: Rückenschule - Hydro- und Thermotherapien - Elektro- und Ultra-schalltherapien - TENS- und Magnetfeldtherapie
- ✔ Naturgestützte Therapie (Tiertherapie, Waldpädagogik)