Unser **ganzheitliches Konzept** für Ihre Gesundheit

ALLGEMEINE, STANDORTÜBERGREIFENDE LEISTUNGEN

- Übernachtungen inklusive Vollpension
- Freie Nutzung von Fitnessraum, Schwimmbad und Wellnessbereich
- Wasser und Tee frei verfügbar
- Gästekarte mit zahlreichen Vergünstigungen

STANDORTBEZOGENE AUFWENDUNGEN

Bad Bocklet

Kurtaxe:	2,70 € je Tag
Aufpreis:	Zimmer mit Talblick ab 50 € / Woche
Aufpreis:	Doppelzimmer zur Einzelnutzung ab 60 € je Nacht

Bad Kissingen

Kurtaxe:	3,90 € je Tag
Aufpreis:	Suite ab 68 € / Tag je Person

ABLAUF

- Anreise: Sonntag gegen 14:00 Uhr
- Aufenthalt:
  - Montag: Arztgespräch und erste Therapien
  - Täglich ca. 2-3 Anwendungen von Montag bis Freitag sowie teilweise Samstagvormittag
- Abreise: Sonntag bis 10:00 Uhr

STAND 04/2023

Investieren Sie in Ihre **Gesundheit**

Seien Sie mutig und nehmen Sie diese Chance wahr, um Ihre Bewegungsgewohnheiten dauerhaft zu verbessern und damit Ihre Gesundheit zu stärken. Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen und Informationen zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns einfach per Telefon oder E-Mail und lassen Sie uns gemeinsam den ersten Schritt zu einem gesünderen Leben gehen!

HESCURO KLINIK Bad Bocklet
Frankenstraße 36
97708 Bad Bocklet

09708 - 79 3492
bb-praevention@hescuro.de

HESCURO KLINIK Bad Kissingen
Schönbornstraße 19
97688 Bad Kissingen

0971 - 7855 7856
kg-praevention@hescuro.de

HESCURO

Gesund & fit bleiben durch **Bewegung**

Ihr Präventionsprogramm

PRÄVENTION

hescuro.de

Vielfältige Bewegungs-angebote für ein **gesünderes Leben**

Rücken fit

Ein starker Rücken kann die Herausforderungen des Alltages besser stemmen. Sagen Sie Rückenschmerzen und Verspannungen ade. Unser Team zeigt Ihnen, wie Sie sich rückenschonend durch den Tag bewegen und Ihre Muskulatur stärken.

Buchbar in **Bad Kissingen** **Bad Bocklet**	7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
LEISTUNGEN			
Arztgespräche	2	2	3
Blutuntersuchung	1	1	1
Ergometer	3	6	6
Trockengymnastik	9	13	17
Vorträge	1	1	2
Entspannungstechniken	1	4	8
Physikalische Therapie	1	3	5
Nordic Walking		3	4
Wassergymnastik			3
	ab **992 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **1.885 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **2.678 €** *+ Kurtaxe*

Mehr Beweglichkeit

Mit Bewegung gegen Gelenkbeschwerden vorgehen. Steife Gelenke mit unseren Gymnastikübungen lösen und geschmeidig machen. Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, kommt bei unseren Gymnastikgruppen auf seine Kosten.

Buchbar in **Bad Kissingen** **Bad Bocklet**	7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
LEISTUNGEN			
Arztgespräche	2	2	3
Blutuntersuchung	1	1	1
Trockengymnastik	9	15	24
Wassergymnastik	2	4	6
Vorträge	1	1	2
Entspannungstechniken	2	4	6
Physikalische Therapie	1	2	2
Nordic Walking		3	3
Ergometer			3
	ab **982 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **1.866 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **2.651 €** *+ Kurtaxe*

Glücklich und fit im Alltag

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Die eigene Gesundheit ist ein wichtiges Gut. Möchten Sie diese mit einem gesunden Lebensstil bewahren, sind Sie bei diesem Programm genau richtig.

Buchbar in **Bad Kissingen** **Bad Bocklet**	7 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
LEISTUNGEN			
Arztgespräche	2	2	3
Blutuntersuchung	1	1	1
Trockengymnastik	6	11	14
Wassergymnastik	1	2	4
Ergometer	3	6	9
Vorträge	1	2	2
Entspannungstechniken	2	4	6
Physikalische Therapie	2	3	5
Nordic Walking		2	5
	ab **996 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **1.892 €** *+ Kurtaxe*	*ab* **2.689 €** *+ Kurtaxe*