



Unser **ganzheitliches Konzept** für Ihre Gesundheit

ALLGEMEINE, STANDORTÜBERGREIFENDE LEISTUNGEN

- ✔ Übernachtungen inklusive Vollpension
- ✔ Freie Nutzung von Fitnessraum, Schwimmbad und Wellnessbereich
- ✔ Wasser und Tee frei verfügbar
- ✔ Gästekarte mit zahlreichen Vergünstigungen

STANDORTBEZOGENE AUFWENDUNGEN

Bad Bocklet

Kurtaxe:	2,70 € je Tag
Aufpreis:	Zimmer mit Talblick ab 50 € / Woche
Aufpreis:	Doppelzimmer zur Einzelnutzung ab 60 € je Nacht

Bad Kissingen

Kurtaxe:	3,90 € je Tag
Aufpreis:	Suite ab 68 € / Tag je Person

ABLAUF

- Anreise: Sonntag gegen 14:00 Uhr
- Aufenthalt:
 - Montag: Arztgespräch und erste Therapien
 - Täglich ca. 2-3 Anwendungen von Montag bis Freitag sowie teilweise Samstagvormittag
- Abreise: Sonntag bis 10:00 Uhr

Investieren Sie in Ihre **Gesundheit**

Nutzen Sie die Chance, um Ihre Ernährungsgewohnheiten langfristig zu verbessern und Ihre Gesundheit zu fördern. Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen und Informationen zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns einfach per Telefon oder E-Mail und lassen Sie uns gemeinsam den ersten Schritt zu einem gesünderen Leben gehen!

HESCURO KLINIK Bad Bocklet

Frankenstraße 36
97708 Bad Bocklet

☎ 09708 - 79 3492
✉ bb-praevention@hescuro.de

HESCURO KLINIK Bad Kissingen

Schönbornstraße 19
97688 Bad Kissingen

☎ 0971 - 7855 7856
✉ kg-praevention@hescuro.de



Gesundheit auf dem Teller – Ernährung

Ihr Präventionsprogramm

STAND 04/2023

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine **wohltuende Pause**

Ihr Weg zum Wohlfühlgewicht

Für ein besseres Körpergefühl und mehr Fitness. Erleben Sie den perfekten Start für eine gesündere Ernährung und mehr Bewegung im Alltag.

Buchbar in
Bad Kissingen
Bad Bocklet

7 Nächte
14 Nächte
21 Nächte

LEISTUNGEN

	7	14	21
Arztgespräche	2	2	3
Blutuntersuchung	1	1	1
Urin-Analyse	1	1	1
Ergometer	3	6	6
Nordic Walking	2	2	4
Trockengymnastik	2	4	6
Wassergymnastik	2	4	6
Vorträge	1	1	2
Ernährungsschulungen	3	3	3
Lehrküche	1	2	2
Entspannungstechniken	1	4	8
Balneo-Anwendung		2	2
Physikalische Anwendung		2	6

ab **979 €** ab **1.860 €** ab **2.643 €**
+ Kurtaxe + Kurtaxe + Kurtaxe

Heilfasten mit Kefir

Reinigen Sie Körper, Geist und Seele. Mit unseren leckeren Fastensuppen und -säften mehr Energie und Gesundheit.

Buchbar in
Bad Bocklet

7 Nächte
14 Nächte
21 Nächte

LEISTUNGEN

	7	14	21
Arztgespräche	2	2	3
Blutuntersuchung	1	1	1
Urin-Analyse	1	1	1
Trockengymnastik	4	8	14
Wassergymnastik	2	4	7
Balneo-Anwendung	2	4	6
Vorträge	2	2	2
Ernährungsschulungen	1	1	1
Entspannungstechniken	2	6	6
Physikalische Therapie	2	3	6
Wandern		2	3

ab **957 €** ab **1.818 €** ab **2.584 €**
+ Kurtaxe + Kurtaxe + Kurtaxe



GRUPPEN-
TERMINE:

2023

2024

23.07. - 13.08.23 07.01. - 28.01.24
12.11. - 03.12.23 03.03. - 24.03.24
07.07. - 28.07.24
06.10. - 27.10.24

Bockleter Fasten - Mediterran

Genießen Sie das Gruppenerlebnis mit Gleichgesinnten. Nutzen Sie das Fasten als Einstieg für Ihre mediterrane Ernährungsumstellung.

Buchbar in
Bad Bocklet

14 Nächte
21 Nächte

LEISTUNGEN

	14	21
Arztgespräche	2	3
Blutuntersuchung	1	2
Urin-Analyse	1	2
Körpermessung	1	1
Lebersonographie	1	1
Trockengymnastik	8	12
Wassergymnastik	4	6
Balneo-Anwendung	4	6
Wandern	2	3
Vorträge	1	1
Ernährungsschulungen	3	4
Lehrküche	2	2
Entspannungstechniken	2	3
Physikalische Therapie	6	8

ab **2.026 €** ab **2.887 €**
+ Kurtaxe + Kurtaxe