REGENA.DE

PRIVATKLINIK REGENA
Bad Brückenau

FACHKLINIK FÜR
PSYCHIATRIE, PSYCHOSOMATIK
UND PSYCHOTHERAPIE

PRIVATKLINIK REGENA
Bad Brückenau

DER MENSCH STEHT IM MITTELPUNKT UNSERER WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTEN BEHANDLUNG

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau ist eine Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. In unserer Klinik kommt ein breites Spektrum aktueller und an modernen Leitlinien orientierter diagnostischer und therapeutischer Verfahren zum Einsatz.

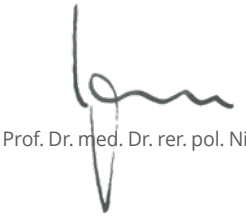
Es erwartet Sie die exklusive Atmosphäre der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau – idyllisch gelegen im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön, im renommierten bayerischen Staatsbad Bad Brückenau. Umgeben von grünen Parks und in unmittelbarer Nähe zur Natur bietet unsere Klinik den idealen Rahmen für Ihre Gesundheit.

Sie erfahren eine individuelle, vertrauensvolle und wertschätzende Behandlung und werden in Ihrer Genesung durch Fachärzte, Psychotherapeuten und Fachtherapeuten bestmöglich unterstützt. Die intensiven Therapien, zusammen mit der Nähe zur Natur, sind eine optimale Grundlage für das Gesundwerden.

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau bietet einen Rückzugsort, um zur Ruhe zu kommen und eine hochqualifizierte Therapie zu erfahren.

Wir bieten ein individuelles Therapieangebot für jeden Patienten und für ausgewählte Indikationen und Berufsgruppen ein auf die jeweiligen Erfordernisse spezialisiertes Therapiekonzept an.

Neben einer hochfrequenten Psychotherapie und der Pharmakotherapie auf höchstem fachlichem Standard profitieren unsere Patienten von einem breiten und vielfältigen fachtherapeutischen Angebot mit Sport-, Bewegungs- und Physiotherapie, Kunsttherapie, therapeutischem Bogenschießen und vielen weiteren Therapieangeboten.



Prof. Dr. med. Dr. rer. pol. Niels Bergemann

Prof. Dr. med. Dr. rer. pol. Niels Bergemann
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Diplom-Psychologe

Inhalt

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Welche Indikationen behandeln wir? 07

Spezifische Angebote für Berufsgruppen 08

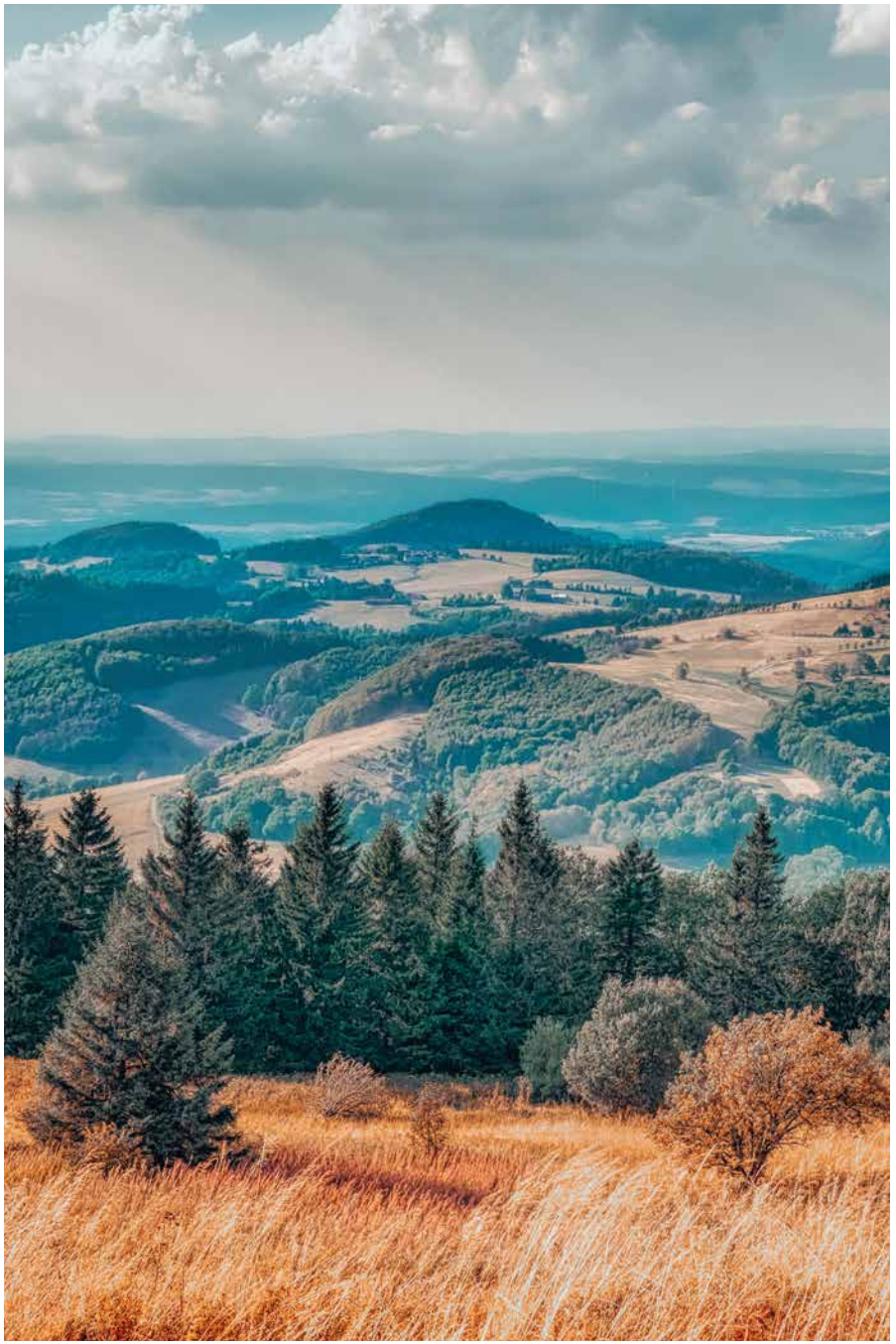
Therapieangebote 10

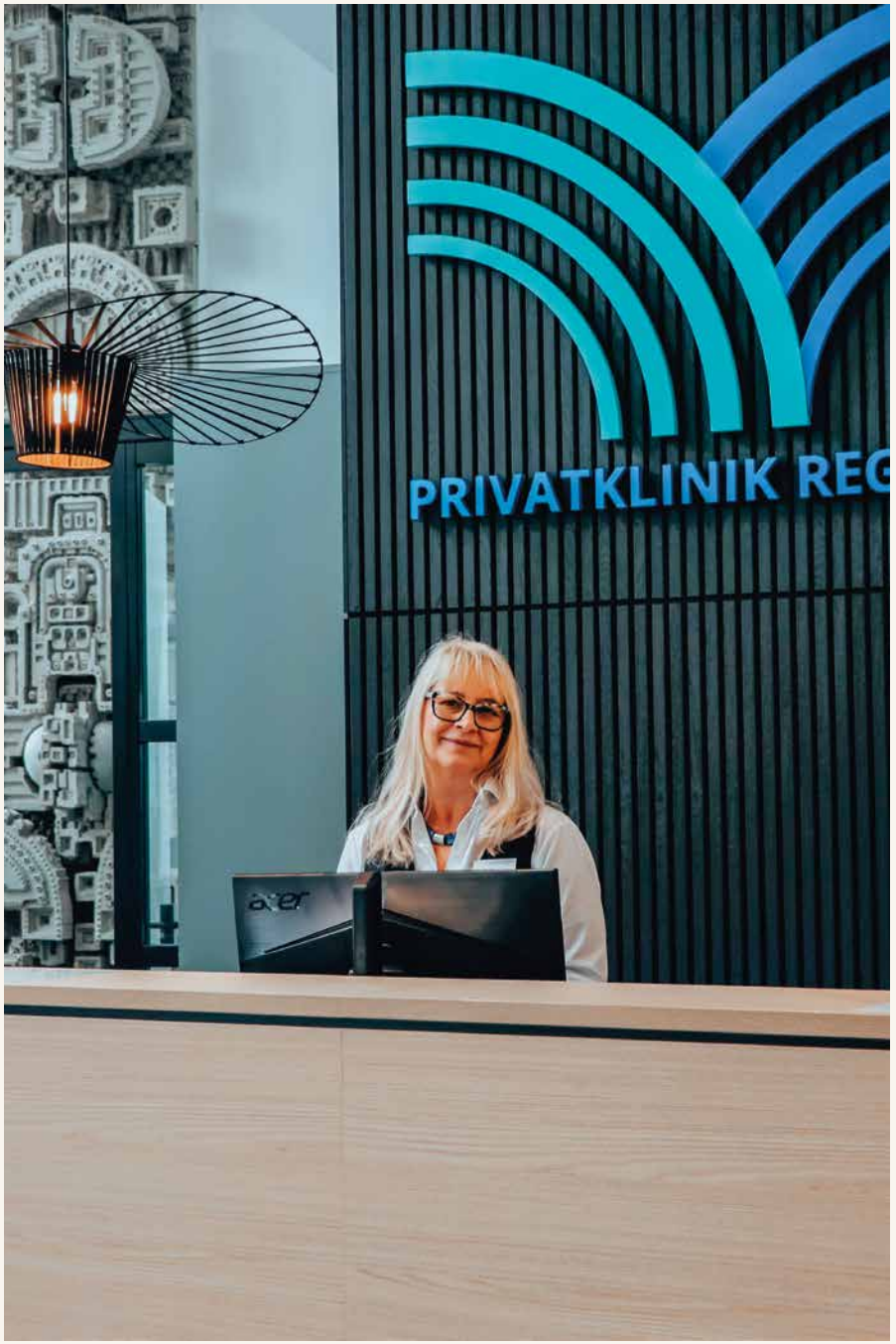
DIE KLINIK

Die Genesung förderndes Ambiente 12

Ihr Zuhause auf Zeit 14

Ihr Weg zu uns 15





Welche Indikationen behandeln wir?

In der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau werden Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychischen Krankheiten behandelt. Insbesondere behandeln wir:

- Affektive Erkrankungen wie Depressionen oder Burnout
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Psychische Erkrankungen in und nach der Schwangerschaft (Schwangerschafts- bzw. Wochenbettdepression)
- Psychische Erkrankungen in den Wechseljahren
- Traumafolgestörungen, insbesondere Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Aufmerksamkeitsdefizit-/(Hyperaktivitäts-)Störung (ADHS / ADS)
- Somatoforme Störungen
- Schlafstörungen
- Psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen (z. B. nach Herzinfarkt oder Krebserkrankungen)
- Long-/Post-COVID-Syndrom

Spezifische Angebote für Berufsgruppen

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau ist auf eine Reihe von berufsgruppenspezifischen Behandlungsangeboten spezialisiert.

Die Klinik besitzt eine besondere Expertise in der Behandlung von Berufsgruppen, bei denen es häufiger zu spezifischen psychischen Störungen kommen kann:

- Führungskräfte und Selbstständige
- Hochschullehrende
- Ärzte und Psychotherapeuten
- Lehrkräfte
- Einsatzkräfte der Bundeswehr, Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienste

SPEZIFISCHE ARBEITSPLATZ-BEZOGENE BELASTUNGEN

Die unterschiedlichen Berufsgruppen zeigen jeweils eigene arbeitsplatzbezogene Problemsituationen, die im therapeutischen Prozess in ihrer jeweiligen individuellen Ausprägung beleuchtet und lösungsorientiert bearbeitet werden. Unsere spezialisierten Therapieangebote umfassen dabei sowohl individuelle psychotherapeutische Sitzungen als auch Gruppentherapien, die gezielt auf die spezifischen Belastungen der jeweiligen Berufsgruppen abgestimmt sind.

Eine besondere Problematik stellen arbeitsplatzbezogene psychische Belastungen bei Einsatzkräften der Bundeswehr, Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienste dar, die im Laufe ihres Berufslebens mit zahlreichen, zum Teil existentiellen Grenzerfahrungen konfrontiert sind. In unserer Klinik begegnen wir dieser Herausforderung durch maßgeschneiderte Therapieansätze, die auf die Verarbeitung von Psychotraumata ausgerichtet sind. Dazu zählen auch Programme zur Förderung der Resilienz.

Unser Ziel ist es, die Belastungen nachhaltig zu reduzieren und die Lebensqualität unserer Patienten zu verbessern.

DIAGNOSTIK

Eine präzise Diagnosestellung bildet die entscheidende Basis für jede Therapie, da sie ermöglicht, fundierte Entscheidungen über die Behandlung zu treffen.

Wir führen eine Eingangsdiagnostik sowohl in psychischer als auch somatischer Hinsicht durch. In einem ausführlichen Gespräch am Tag der Aufnahme in unserer Klinik besprechen wir mit Ihnen die aktuelle Problematik und Ihre individuelle Vorgeschichte. Zudem erfolgen eine eingehende körperliche Untersuchung, Labordiagnostik, die Ableitung eines EKGs und weitere diagnostische Maßnahmen nach Erfordernis.

GANZHEITLICHER THERAPIEANSATZ

Die Behandlung in der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau erfolgt im Rahmen eines multimodalen Therapiekonzepts, das individuell auf die jeweiligen Indikationen und Patienten abgestimmt ist. Dabei nimmt die Psychoedukation eine zentrale Rolle ein: In Patientenseminaren werden störungsübergreifende Themen behandelt, um Patienten umfassend über ihre Erkrankung und Behandlungsoptionen zu informieren und sie aktiv in den Therapieprozess einzubeziehen.

Darüber hinaus werden indikative Gruppen zu spezifischen Themen wie Persönlichkeitsstilen oder emotionaler Kompetenz angeboten. Ergänzend kommen weitere psychotherapeutische Verfahren, biologische Therapieoptionen sowie eine Vielzahl an Fachtherapien zur Anwendung. Eine individuell abgestimmte rationale, psychopharmakologische Behandlung, die mittels therapeutischem Drug-Monitoring (TDM) optimiert wird, kann bei entsprechender Indikation ebenfalls Teil des Konzepts sein.

„Neben hochfrequenter Psychotherapie und, falls indiziert, Pharmakotherapie bieten wir unseren Patienten ein breites und dichtes fachtherapeutisches Angebot mit Bewegungs- und Physiotherapie, Kunst- und Gestaltungstherapie, therapeutischem Bogenschießen, Stressmanagement und vielen weiteren Therapieangeboten."

Prof. Dr. med. Dr. rer. pol. Niels Bergemann

Therapieangebote

Die Behandlung in der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau erfolgt im Rahmen eines multimodalen Therapiekonzepts, das eine breite Auswahl an Therapiemöglichkeiten beinhaltet:

- Hochfrequente Psychotherapie und Psychoedukation in Einzel- und Gruppen-' therapie
- Rationale Pharmakotherapie mit TDM-kontrollierter Dosisfindung
- Spezifische Therapieverfahren
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Kunsttherapie und Gestaltungstherapie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung

Die Genesung förderndes Ambiente

In der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau erwartet Sie ein Ambiente der gehobenen Kategorie.

Die großzügige hauseigene Sauna- und Badelandschaft lädt zum Entspannen ein. Weitere Freizeitmöglichkeiten bieten darüber hinaus das Staatsbad Bad Brückenau sowie die einzigartige Natur im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön, dessen Wanderrouten direkt an der Klinik vorbeiführen.

Außerhalb der Therapien bieten wir eine große Auswahl an Freizeitmöglichkeiten.

IM HAUS

- Fitnessraum mit hochmodernen Trainingsgeräten
- Schwimmbad
- Saunalandschaft
- Lounge und Bistro
- Bibliothek
- Offenes Atelier
- Kulturelle Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Konzerte und Ausstellungen

AUSSER HAUS

- Parkanlage – eigene großzügige Parkanlage mit direktem Zugang zum umliegenden Wald und den Fernwanderwegen des UNESCO-Biosphärenreservats Rhön
- Unmittelbarer Kurpark-Zugang
- Ausflugsfahrten
- Veranstaltungsangebot in Bad Brückenau und Umgebung
- Gottesdienste

Ihr Zuhause auf Zeit

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau bietet ein modernes und gehobenes Ambiente.

Die Klinik wurde 2024 komplett renoviert und modernisiert und bietet einen Rückzugsort für den notwendigen Abstand zum Alltag. Die 85 Einzelzimmer, Doppelzimmer und Suiten verfügen alle über einen eigenen Balkon sowie über eine moderne Klimaanlage.

Die Klinik ist umgeben von Natur und liegt in ruhiger Lage am Rande des Kurparks von Bad Brückenau. Alle Klinikbereiche – Patientenzimmer, Therapie- und Behandlungsräume, Restaurant und Lounge, Sauna und Schwimmbad sowie die Speisesäle – sind vollständig miteinander verbunden.

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau verfügt über einen Innenpool, Saunen und einen Ruhebereich. Auf dem Klinikgelände ist eine hauseigene Schwarzdorn-Saline zu finden, die zum gesunden und tiefen Durchatmen einlädt.

BESONDERE UMGEBUNG

Die PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau befindet sich in einer einzigartigen, naturnahen Umgebung, die optimal zur Förderung Ihrer Genesung beiträgt.

Das bayerische Staatsbad Bad Brückenau, bekannt für seine heilenden Quellen, ist eine perfekte Kombination aus Entspannung und Regeneration. Hier, inmitten dieser natürlichen Schönheit, können Sie nicht nur die heilsamen Kräfte der Natur erleben, sondern auch Ihre innere Balance wiederfinden.

Die wunderschöne Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservates Rhön mit Bergen, Wäldern und sanften Hügeln bietet den idealen Rückzugsort in der Natur.

Ihr Weg zu uns

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Behandlung. Unsere hochqualifizierten Fachärzte, Psychotherapeuten und Fachtherapeuten unterstützen Sie auf Ihrem Weg zur Genesung.

Das gesamte Team der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau wird Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

UNSER AUFNAHMEVERFAHREN

Ihr Arzt hat Ihnen eine stationäre Behandlung in einer psychosomatischen oder psychiatrischen Klinik empfohlen? Für viele Patienten ist es nicht einfach, sich für einen Aufenthalt zu entscheiden. Gerne bieten wir Ihnen in dieser Situation Unterstützung an. Bei Fragen zu unseren Therapiekonzepten, Aufnahmemodalitäten oder zu weiteren Punkten rund um eine Behandlung in unserer Klinik beraten wir Sie gerne unter der Telefonnummer 09741 801-0. Sprechen Sie uns an!

AUFGENOMMEN WERDEN

- Privat Versicherte
- Beihilfeberechtigte
- Selbstzahler
- Gesetzlich Versicherte mit vorheriger Zusage der Krankenkasse oder als Selbstzahler

Für einen Aufenthalt in der PRIVATKLINIK REGENA Bad Brückenau ist eine Einweisung für eine stationäre Behandlung, ausgestellt durch einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, einen Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder durch einen Psychologischen Psychotherapeuten sowie eine Notwendigkeitsbescheinigung erforderlich.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.regena.de/ihr-aufenthalt/voraussetzungen/

REGENA.DE

PRIVATKLINIK REGENA
Bad Brückenau

Ernst-Putz-Straße 52
97769 Bad Brückenau
Deutschland

Telefon +49 (0) 9741 801-0
E-Mail info@regena.de
Web www.regena.de

FOCUS GESUNDHEIT TOP PRIVATKLINIK 2025 PSYCHOSOMATIK